

СОГЛАСОВАН

Педагогическим советом
МДОУ ДС Водник г. Краснослободска
(протокол от 31.08.2022 №01)

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего МДОУ ДС
Водник г. Краснослободска
от 31.08.2022 №52

Режим дня на 2022-2023 учебный год***Первая младшая группа (2-3 года)***

Содержание	Время
Прием, осмотр, термометрия детей. Самостоятельная, игровая деятельность в центрах активности.	7.00 – 8.00
Утренняя зарядка.	8.00 – 8.10
Самостоятельная, игровая деятельность в центрах активности.	8.10 – 8.30
Завтрак. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД) с физкультурной паузой.	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Двигательная, игровая деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	9.30 – 9.40
Второй завтрак. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка, двигательная деятельность. Возвращение с прогулки	9.50 – 11.20
Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительная гимнастика, закаливание.	15.00 – 15.20
Уплотненный полдник. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	15.20 – 15.40
Игры. Самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности. Индивидуальная работа.	15.40 – 15.50
Чтение художественной литературы	15.50 – 16.00
Самостоятельная, двигательная и познавательно-игровая деятельность в центрах активности.	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, двигательная деятельность. Возвращение с прогулки	16.20 – 18.00
Двигательная, самостоятельная деятельность в центрах активности. Уход домой.	18.00 – 19.00

Вторая младшая группа(А, Б) (3 – 4 года)

Содержание	Время
Прием, осмотр, термометрия детей. Самостоятельная, игровая деятельность в центрах активности. Индивидуально-коррекционная работа.	7.00 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10
Самостоятельная, игровая деятельность в центрах активности.	8.10 – 8.30
Завтрак. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность с физкультурной паузой.	9.00 – 9.40
Самостоятельная, игровая деятельность в центрах активности.	9.40 – 10.10
Второй завтрак. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, двигательная деятельность. Возвращение с прогулки	10.30 – 11.50
Обед. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительная гимнастика, закаливание.	15.00 – 15.20
Уплотненный полдник. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	15.20 – 15.50
Игры. Самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности. Индивидуальная работа.	15.50 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, двигательная деятельность. Возвращение с прогулки	16.30 – 18.10
Двигательная, самостоятельная деятельность в центрах активности. Индивидуальная работа. Уход домой.	18.10 – 19.00

Средняя группа (4 – 5 лет)

Содержание	Время
Прием и осмотр. Самостоятельная и совместная игровая деятельность детей. Индивидуально-коррекционная работа.	7.00 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10
Самостоятельная, игровая деятельность в центрах активности.	8.10 – 8.30
Завтрак. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность с физкультурной паузой.	9.00 – 10.00

Самостоятельная, игровая деятельность в центрах активности.	10.00 – 10.20
Второй завтрак. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка, двигательная деятельность. Возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Обед. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительная гимнастика, закаливание.	15.00 – 15.20
Уплотненный полдник. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	15.20 – 15.50
Игры. Самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности. Индивидуальная работа.	15.50 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, двигательная деятельность. Возвращение с прогулки	16.30 – 18.10
Двигательная, самостоятельная деятельность в центрах активности. Индивидуальная работа. Уход домой.	18.10 – 19.00

Старшая группа (5 – 6 лет)

Содержание	Время
Прием и осмотр. Самостоятельная и совместная игровая деятельность детей. Индивидуально-коррекционная работа.	7.00 – 8.10
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10
Самостоятельная, игровая деятельность в центрах активности.	8.10 – 8.30
Завтрак. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность с физкультурной паузой.	9.00 – 10.00
Двигательная, самостоятельная деятельность в центрах активности.	10.00 – 10.20
Второй завтрак. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка, двигательная деятельность. Возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Обед. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительная гимнастика, закаливание.	15.00 – 15.20
Уплотненный полдник. Гигиенические процедуры до и после	15.20 – 15.50

приема пищи.	
Непосредственно образовательная деятельность	15.50 – 16.15
Игры. Самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности. Индивидуальная работа.	16.15 – 16.30
Чтение художественной литературы	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка, двигательная деятельность. Возвращение с прогулки	16.40 – 18.20
Двигательная, самостоятельная деятельность в центрах активности. Индивидуальная работа. Уход домой.	18.20 – 19.00

Подготовительная к школе группа (6 – 7(8) лет)

Содержание	Время
Прием и осмотр. Самостоятельная и совместная игровая деятельность детей. Индивидуально-коррекционная работа.	7.00 – 8.10
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10
Самостоятельная, игровая деятельность в центрах активности.	8.10 – 8.30
Завтрак. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность с физкультурной паузой.	9.00 – 10.10
Второй завтрак. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	10.10 – 10.20
Непосредственно образовательная деятельность.	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка, двигательная деятельность. Возвращение с прогулки	10.50 – 12.10
Обед. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительная гимнастика, закаливание.	15.00 – 15.20
Уплотненный полдник. Гигиенические процедуры до и после приема пищи.	15.20 – 15.50
Игры. Самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности. Индивидуальная работа.	15.50 – 16.30
Чтение художественной литературы	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка, двигательная деятельность. Возвращение с прогулки	16.40 – 18.20
Двигательная, самостоятельная деятельность в центрах активности. Индивидуальная работа. Уход домой.	18.20 – 19.00